



Déroulé prévisionnel des 48 Heures

Ce programme comporte les éléments phares des **48 H non-stop**.

L'Espace bien-être avec le Tai chi, les Méditations, les séances de Reiki, de Délivrance Subtile du Mouvement, fera la jonction entre les ateliers et les conférences, pour alterner les périodes de détente et les périodes d'apprentissage.

Vendredi 21 septembre | Après-midi

- Être et Embellir : commencer par l'intention. (atelier)
- Définition de la Paix : équivalences concrètes. (atelier)
- Dessignons « Moi avec ou sans Paix » (atelier enfant et adultes)
- Comment réussit-on à échouer à être en Paix ? (atelier)
- Espace bien-être

Vendredi 21 septembre | Soirée et nuit

- Le tigre et l'araignée : les différentes formes de violence. (conférences et pratiques)
- Vivre les relations parents-enfants lorsque la maladie survient. (cercle de parole)
- La Paix avec les lignées familiales. (constellations familiales)

Samedi 22 septembre | Matin

- Espace bien-être
- La paix par l'inclusion des exclus : exemple de TAE entreprise incluante. (Conférence et atelier)
- La fin de la pression chronométrique ! (vertus de l'équilibre période enivrante et période sérénisante) (Conférence et atelier)

Samedi 22 septembre | Après-midi

- Atelier Philo pour les enfants et adultes.
- 15 H 30 : Exemple pour la Paix : Nelson Mandela : se battre face à l'injustice sans se perdre. (Conférence et atelier)
- La pratique de la Communication Non-Violente. (Conférence et atelier)
- Création sur la paix (spectacle créé par les enfants).
- Espace bien-être



Samedi 22 septembre | Soirée et nuit

7 sources de contribution à la Paix : Masques Méthode Persona. (Conférence et atelier)

Les temps de réconciliation. (atelier)

Trouvons la paix en encourageant le conflit. (atelier)

L'inconscient comme allié de la Paix : trouver nos ressources inconscientes. (atelier)

Dimanche 23 septembre | Matin

Le Kata de la Paix : mémoriser l'attitude face aux agressions.
(atelier)

Pourquoi la domination ? (jeux de rôles sur l'Apartheid en Afrique du Sud)

Vivre son territoire : nos représentations mentales et nos besoins dans le réel.
(atelier)

La paix face à la fragilité : partage sur la relation au handicap. (atelier)

Espace bien être

Dimanche 23 septembre | Après-midi

Synthèse et apprentissage des 48 Heures pour la Paix

Co-construction pour la suite : « On partage dehors ce que l'on a reçu dehors. »